



oostwestcentrum

van nature inspirerend

Opleiding Voetreflexologie

Programmaomschrijving 1^e en 2^e jaar

Gedoceerd door Els van Daele, Martine Smet & Ria Geudens

2017-2018

Wat is voetreflexologie?

Voetreflexologie is een natuurlijke, eenvoudige en efficiënte behandelwijze. De basisidee ervan is dat het hele lichaam wordt weerspiegeld in de voet. Elk orgaan en elk lichaamsdeel is door energiestromen met een bepaalde plaats (reflexgebied) op de voet verbonden. De toestand van de voet (pijnlijk, hard,...) geeft aanwijzingen over de toestand elders in het lichaam, en door de reflexgebieden op de voet te masseren kunnen we ook de energie in de ermee verbonden lichaamsdelen stimuleren.

OWC biedt unieke inzichten

Kenmerkend voor de voetreflexopleiding van het Oost West Centrum is de synthese tussen de westerse medische kennis (anatomie, fysiologie, pathologie) en de oosterse energetische kennis (yin en yang, meridianen, acupunctuur, chakra's).

Verder wordt er ook veel aandacht besteed aan de leefwijze en voeding. Veel klachten en ziekten vinden hun oorzaak in een verkeerde leefwijze en dito voeding.

Binnen de opleiding wordt voldoende tijd genomen om de exacte ligging van de reflexzones te leren en de verschillende behandeltechnieken meester te worden.

Daarnaast is er aandacht voor de eigen geestelijke en lichamelijke conditie; diverse oefeningen uit de do-in, chi qung, etc. komen aan bod. Het eerste jaar staat open voor iedereen. Omdat dat jaar algemeen vormend is, is het ook geschikt voor mensen die zich uit persoonlijke interesse grondig in voetreflexologie willen verdiepen zonder de intentie te hebben er beroepsmatig mee aan de slag te gaan.

De voetreflex-opleiding bestaat uit het volgende

Je kan je verwachten aan twee jaren van **90 uur** (op donderdag OF zaterdag in Antwerpen), met daar bovenop nog apart te volgen modules medische basis, energetische basis en praktijkmanagement. Dit alles maakt jou na het volgen van de opleiding tot voetreflexoloog een beoefenaar die zelfstandig en verantwoord helende voetreflexzone-massage kan geven.

- 180 uur theorie en praktijk van de voetreflexologie (verdeeld over 2 jaar van 90 uur)
- de twee [medische basismodules](#) (2x 45 uur)
- de 2 eerste [energetische basismodules](#) (samen 90 uur)
- de module praktijkmanagement (10 uur)

Medische basis 1 en energetische basis 1 dienen in het eerste jaar gevolgd te worden.

Dit opleidingspakket biedt een stevige basis om een voetreflex-praktijk te starten en voldoet aan de normen vastgesteld door de Bevo

(Beroepsvereniging Voetreflexologie en de RIEN (Reflexology in Europe Network)).

Verdere scholing en verdieping

Met de module energetische basis 3 en de voetreflex nascholingsprogramma's biedt het Oost West Centrum volop de mogelijkheid om de kennis te verdiepen en de professionele vaardigheden verder te ontwikkelen.

Data & Info

Aantal jaren: minimaal 2 jaren

Aantal cursussen:

- Voetreflex 1: 90 uur
- Medische basis module A: 45 uur
- Energetische basis module 1: 45 uur
- Voetreflex 2: 90 uur
- Medische basis module B: 45 uur
- Energetische basis module 2: 45 uur
- Praktijkmanagement: 10 uur

Modeltraject:

- vooraf of in 1ste jaar: Medische basis A
- 1ste jaar: Voetreflex 1 + Energetische basis 1
- 2de jaar: Voetreflex 2 + Energetische basis 2 + Medische basis B + Praktijkmanagement
- 3de jaar: Energetische basis 3 (optioneel)

VOETREFLEX 1STE JAAR

Doel

Het aanleren van de juiste houding, kennis en technieken die nodig zijn om te komen tot een heldere observatie van de voet.

Inhoud

theorie:

geschiedenis van de voetreflexologie, zonetheorie, plaats van de reflexologie in de alternatieve therapieën, specifieke ligging van de reflexzones volgens de diverse stelsels in het lichaam, specifieke anatomie van de voet, fysieke en mentale houding van de voetreflexologiebeoefenaar

praktijk:

opwarmtechnieken, losmaaktechnieken, wrijf- en strijktechnieken, techniek van de lopende duim, harmonisatiegrepen, afsluitingsgrepen, oefeningen om de eigen conditie te verbeteren

Instapvereisten

geen

VOETREFLEX 2DE JAAR

Doel en inhoud

Door middel van super- en intervisie ervaring opdoen met het opstellen en uitvoeren van een behandelingsplan in het bijzonder en het behandelen van cliënten in het algemeen. Verbreden en verdiepen van de kennis over voetreflexologie in een breder natuurgeneeskundig verband.

Instapvereisten

Certificaten voetreflexologie 1, energetische basiskennis

1 en medische basiskennis A

Tegelijkertijd volgen of certificaat bezitten van energetische basiskennis

2, medische basiskennis B en praktijkmanagement

EXTRA VERDIEPING: HANDREFLEXOLOGIE

6 ZATERDAGEN (ANTWERPEN)

Net als voetreflexologie is handreflexologie een natuurlijke, eenvoudige en efficiënte therapie, die daarenboven het voordeel heeft dat ze heel toegankelijk is en dat je er geen speciaal materiaal voor nodig hebt.

De basisidee ervan is dat het hele lichaam wordt weerspiegeld in de hand. Elk orgaan en elk lichaamsdeel is door energiestromen met een bepaalde plaats (reflexgebied) op de hand verbonden. Het aanvoelen van een handreflexzone (pijnlijk of niet, hard of zacht, stromend of beschermd...) geeft aanwijzingen over de toestand elders in het lichaam, en door de reflexgebieden op de hand te masseren kunnen we ook de toestand van de ermee verbonden lichaamsdelen beïnvloeden.

In deze vijf dagen leer je een ontspannende handmassage geven. Je leert de exacte ligging van de reflexzones en de verschillende behandeltechnieken meester te worden.

Theorie:

geschiedenis van de handreflexologie, zonetheorie, plaats van de reflexologie in de alternatieve therapieën, indicaties en contra- indicaties, specifieke anatomie van de hand, specifieke ligging van de reflexzones volgens de diverse stelsels in het lichaam, fysieke en mentale houding van de reflexologiebeoefenaar.

Praktijk:

opwarmtechnieken, losmaaktechnieken, techniek van de lopende duim, harmonisatiegrepen, afsluitingsgrepen. Het aanvoelen van reflexzones en het leren inspelen op hun verschillen. Het toepassen van handreflexologie op de eigen handen.